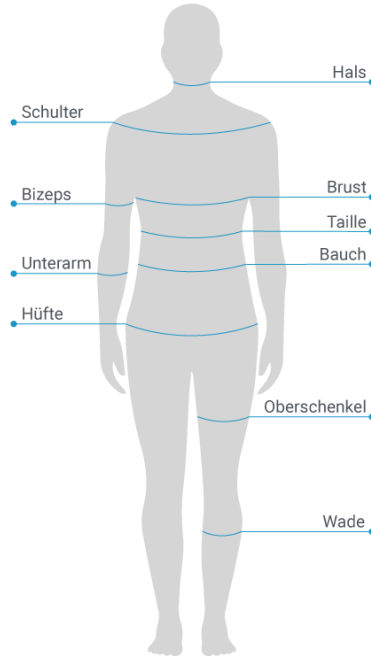


Vorname	Name	Alter	Größe	Scan-Datum	Uhrzeit
Rüdiger	Becker	32	180 cm	04.04.2022	09:56



UMFÄNGE DES KÖRPERS

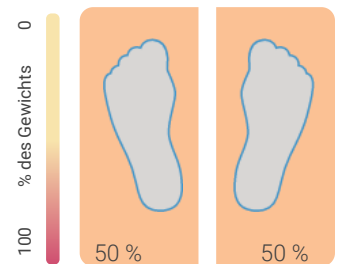
Messstelle	Wert (cm)
Hals	39.1
Schulter	108.2
Brust	98.1
Taille	77.3
Bauch	88.1
Hüfte	102.7
Bizeps (L)	31.2
Bizeps (R)	31.4
Unterarm (L)	28.9
Unterarm (R)	29.3
Oberschenkel (L)	52.7
Oberschenkel (R)	52.0
Wade (L)	39.6
Wade (R)	39.4

ANALYSE DER KÖRPERWERTE

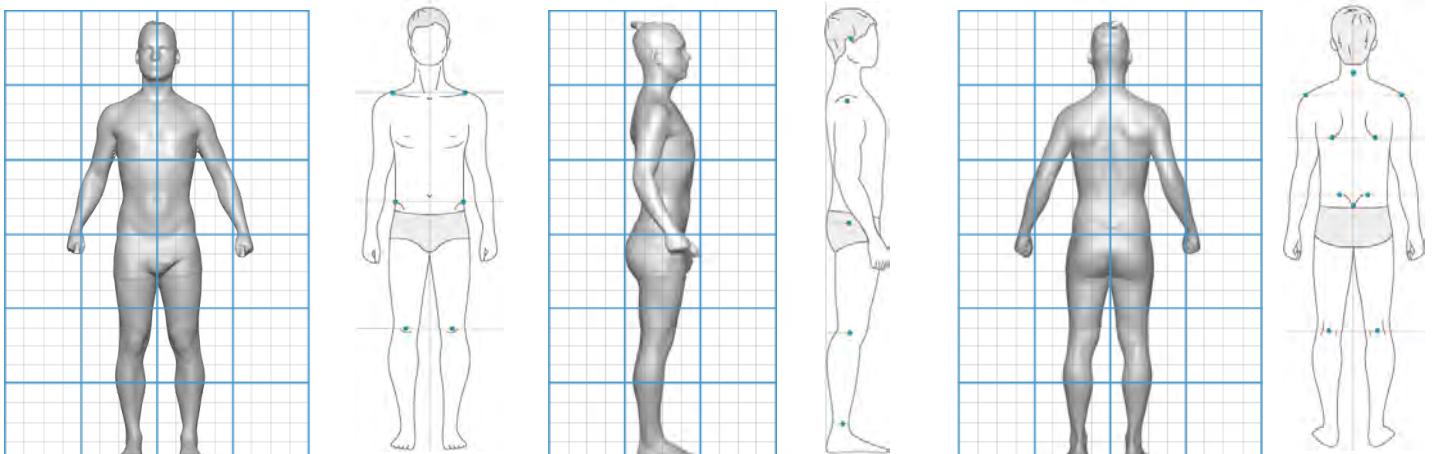
Parameter	Wert	Einordnung	Normalbereich
Gewicht	77.2 kg		60 - 81 kg
Magermasse	65.2 kg		51 - 76 kg
FFMI	20.2		19 - 24
BMI	24.0		18.5 - 25.0
Körperfett	15.5 %		unter 23 %
Taille zu Hüfte	0.75		unter 0.86
Taille zu Größe	0.43		0.40 - 0.50
Grundumsatz	1811 Kcal		-

BALANCE

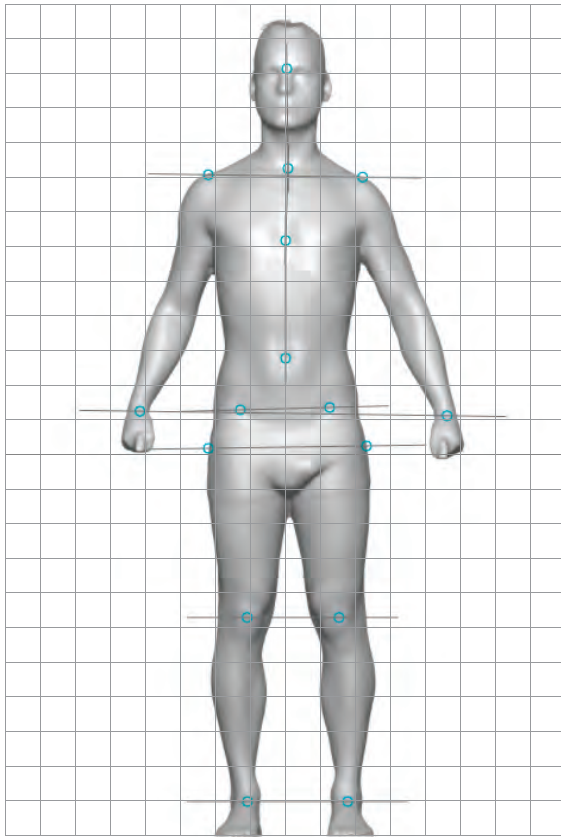
Verteilung	Prozent
Linkes Bein	50 %
Rechtes Bein	50 %



ANALYSE DER KÖRPERHALTUNG

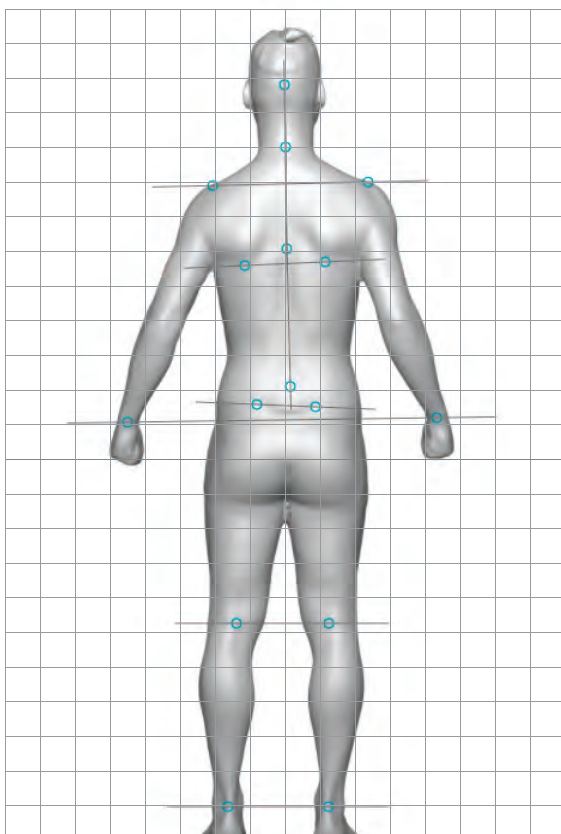


Vorname	Name	Alter	Größe	Scan-Datum	Uhrzeit
Rüdiger	Becker	32	180 cm	04.04.2022	09:56



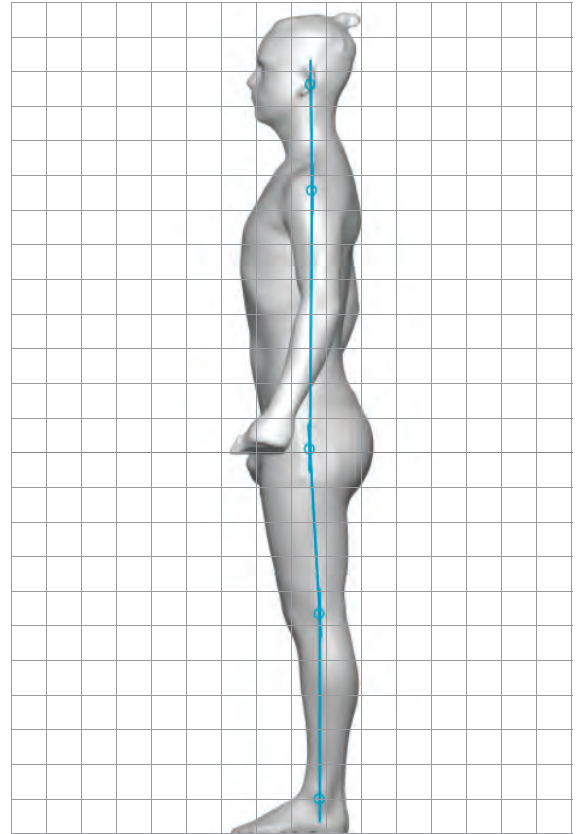
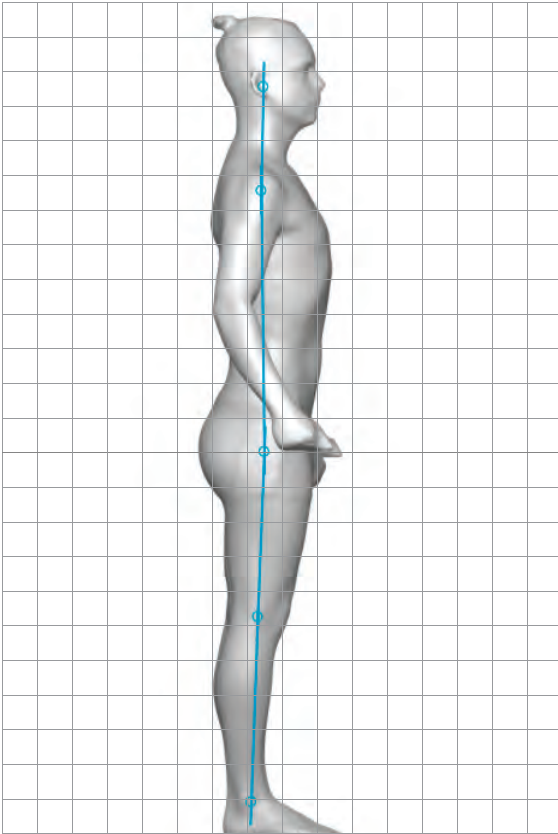
Körperlängsachse	Die Körperlängsachse ist: <ul style="list-style-type: none"> • im Kopfbereich um 2 cm nach rechts verschoben • im Schulterbereich um 1 cm nach rechts verschoben • im Brustbereich um 2 cm nach rechts verschoben • im Bauchbereich um 2 cm nach rechts verschoben
Schultern	<ul style="list-style-type: none"> • Die Abstände zum Körperlot betragen: [R: 20 cm] [L: 16 cm] • Die rechte Schulter ist 1 cm höher als die linke Schulter
Beckenbereich	<ul style="list-style-type: none"> • Die Abstände zum Körperlot betragen: [R: 12 cm] [L: 8 cm] • Die linke Seite ist 1 cm höher als die rechte Seite
Hüftbereich	<ul style="list-style-type: none"> • Die Abstände zum Körperlot betragen: [R: 20 cm] [L: 17 cm] • Die linke Seite ist 1 cm höher als die rechte Seite
Hände	<ul style="list-style-type: none"> • Die Abstände zum Körperlot betragen: [R: 35 cm] [L: 35 cm] • Die rechte Hand ist 1 cm höher als die linke Hand
Kniebereich	<ul style="list-style-type: none"> • Die Abstände zum Körperlot betragen: [R: 11 cm] [L: 10 cm] • Die Knie sind auf einer Höhe
Knöchel	<ul style="list-style-type: none"> • Die Abstände zum Körperlot betragen: [R: 11 cm] [L: 12 cm] • Die Knöchel sind auf einer Höhe
Belastungsverteilung	<ul style="list-style-type: none"> • Der Körperschwerpunkt ist leicht nach rechts verschoben

Notizen



Wirbelsäulenverlauf	Die Wirbelsäule ist: <ul style="list-style-type: none"> • im Kopfbereich um 1 cm nach rechts verschoben • im Nackenbereich um 2 cm nach rechts verschoben • im Bereich der Schulterblätter um 3 cm nach rechts verschoben • im Bereich der Lendenwirbelsäule um 3 cm nach rechts verschoben
Schultern	<ul style="list-style-type: none"> • Die Abstände zum Körperlot betragen: [R: 20 cm] [L: 15 cm] • Die rechte Schulter ist 1 cm höher als die linke Schulter
Schulterblätter	<ul style="list-style-type: none"> • Die Abstände zum Körperlot betragen: [R: 11 cm] [L: 8 cm] • Das rechte Schulterblatt ist 1 cm höher als das linke Schulterblatt
Lendenbereich	<ul style="list-style-type: none"> • Die Abstände zum Körperlot betragen: [R: 8 cm] [L: 5 cm] • Die linke Seite ist 1 cm höher als die rechte Seite
Hände	<ul style="list-style-type: none"> • Die Abstände zum Körperlot betragen: [R: 36 cm] [L: 34 cm] • Die rechte Hand ist 1 cm höher als die linke Hand
Kniebereich	<ul style="list-style-type: none"> • Die Abstände zum Körperlot betragen: [R: 11 cm] [L: 9 cm] • Die Knie sind auf einer Höhe
Knöchel	<ul style="list-style-type: none"> • Die Abstände zum Körperlot betragen: [R: 11 cm] [L: 12 cm] • Die Knöchel sind auf einer Höhe
Belastungsverteilung	<ul style="list-style-type: none"> • Der Körperschwerpunkt ist leicht nach rechts verschoben

Notizen



Abstände	<ul style="list-style-type: none"> • Am Kopf beträgt der Abstand zum Lot 9 cm. • An der Schulter beträgt der Abstand zum Lot 8 cm • Am Becken beträgt der Abstand zum Lot 9 cm • Am Knie beträgt der Abstand zum Lot 8 cm • Am Knöchel beträgt der Abstand zum Lot 6 cm
Neigung	<ul style="list-style-type: none"> • Zwischen Kopf und Schulter beträgt die Neigung 1 Grad • Zwischen Schultern und Becken beträgt die Neigung -1 Grad • Zwischen Becken und Knie beträgt die Neigung 2 Grad • Zwischen Knie und Knöchel beträgt die Neigung 2 Grad
Winkel	<ul style="list-style-type: none"> • An der Schulter ist der Winkel 2 Grad • Am Becken ist der Winkel -3 Grad • Am Knie ist der Winkel 0 Grad

Abstände	<ul style="list-style-type: none"> • Am Kopf beträgt der Abstand zum Lot 9 cm • An der Schulter beträgt der Abstand zum Lot 9 cm • Am Becken beträgt der Abstand zum Lot 9 cm • Am Knie beträgt der Abstand zum Lot 7 cm • Am Knöchel beträgt der Abstand zum Lot 7 cm
Neigung	<ul style="list-style-type: none"> • Zwischen Kopf und Schulter beträgt die Neigung 1 Grad • Zwischen Schultern und Becken beträgt die Neigung 0 Grad • Zwischen Becken und Knie beträgt die Neigung 3 Grad • Zwischen Knie und Knöchel beträgt die Neigung 0 Grad
Winkel	<ul style="list-style-type: none"> • An der Schulter ist der Winkel 1 Grad • Am Becken ist der Winkel -4 Grad • Am Knie ist der Winkel 3 Grad

Notizen